

# Menus du 03 janvier au 10 février 2017

## SAINT-QUENTIN Menu A

« Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la Cuisine Centrale essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs. »

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances*

lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
	Crêpe champignons	<b>EPIPHANIE</b> Salade verte au vinaigre balsamique <b>Sauté de porc aux châtaignes</b> Purée de courgettes <i>Galette des rois</i>	Velouté de légumes Pavé de poisson mariné thym et citron PdT parisiennes persillées Clémentines
	Cordon bleu Ketchup Frites Pomme		

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
<i>Céleri frais rémoulade</i> <b>Bœuf Bourguignon</b> Gratin carottes / brocolis Flan nappé-caramel	Pizza fromage Knacki Ketchup Frites Clémentines	<b>NOUVEL AN CHINOIS</b> Soupe chinoise Picatas de volaille sauce caramel Riz cantonnais Beignet	<i>Carottes râpées aux raisins</i> <b>Poissonnette au fromage</b> Poêlée de haricots verts Pommes vapeur Compote de pommes

lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
<i>Betteraves rouges aux pommes</i> Boules d'agneau sauce curry Duo flageolets / carottes Mousse au chocolat	Potage tomate <b>Rôti de bœuf</b> Ketchup Coquillettes Orange sanguine	<i>Goyère au Comté</i> Cuisse de poulet Pommes campagnardes Poire	<i>Carottes râpées à l'orange</i> Colin sauce aux petits légumes Riz sauvage Flan pâtissier

lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	jeudi 02 février	vendredi 03 février
<i>Taboulé</i> <b>Sauté de veau aux champignons</b> Flageolets cuisinés Pomme	<i>Chou rouge vinaigrette</i> <b>Rôti de dinde farci au beurre d'escargot</b> Purée de potiron Liégeois chocolat	<b>CHANDELEUR</b> Salade verte <b>Marmiflette (tartiflette au Maroilles)</b> Crêpe	<i>Potage Dubarry</i> Hoki pané Citron Petits pois Carottes Banane

lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
Macédoine mayonnaise <b>Paupiette de lapin à la picarde</b> Gratin de chou-fleur PdT Kiwi	<i>Chou blanc mimolette</i> Omelette sauce champignons Semoule Crème dessert chocolat	<i>Euf dur sauce cocktail</i> <b>Rôti de porc à l'ancienne</b> Lentilles cuisinées <i>Salade de fruits frais</i>	<i>Potage Crécy</i> Poisson meunière / citron Pommes vapeur Epinards béchamel Gaillardise fraise

lundi 06 février	mardi 07 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
<i>Betteraves rouges vinaigrette</i> Saucisse de volaille Lentilles aux petits légumes Yaourt velouté fruits	<i>Velouté de légumes</i> <b>Jambon blanc</b> Pâtes à la tomate Orange	<b>REPAS ORIENTAL</b> <i>Carottes râpées à l'orientale</i> Viande couscous Légumes couscous et semoule Pain d'épices au sucre perle	<i>Salade verte vinaigrette à l'échalote</i> Brandade de poisson Crème dessert vanille